



主催 公益法人 文化を配慮した介護 DeJaK-友の会
邦人医療支援ネットワーク JAMSNET ドイツ
共催 在ドイツ日本国大使館

第2回健康寿命講演会

「文化の狭間で病気にならないために」

2020年 **4月3日** (金)

会場：在ドイツ日本国大使館 多目的ホール

15時～17時 (開館 14時)

Hiroshimastr. 10, 10785

「病は気から」と言われる通り、異文化の中の日常生活のストレスから、病気になることは多々あります。そして医者にかかっても、思うようにコミュニケーションが取れないだけではなく、希望する治療をしてもらえなかったという経験をされた方も多いのではないのでしょうか。それは言葉や文化の差だけでなく、日本とドイツの医療のしくみの違いからくることもあります。薬が解決できない医療の部分にスポットを当てた本講演会で、健康について考えてみませんか。

司会： 柏原誠 (JAMSNET ドイツ)

冒頭の挨拶： 松田賢一公使 (在ドイツ日本国大使館)

心の健康：ストレスとの上手なつきあい方

心と身体の関係や、ストレスとの上手なつきあい方、セルフケアのヒントについて

嶋崎恵子

臨床心理士・公認心理師。海外在留邦人のメンタルヘルス・サポート、日本人学校等で発達相談・心理相談のボランティア活動に携わる。

なるほど、日本とドイツの医療のしくみの違い

ドイツではなぜ？日本とドイツの医療の違いの納得の理由と背景について

馬場恒春

内科医。ノイゲバウア - 馬場内科クリニック (デュッセルドルフ市)。
JAMSNET ドイツ代表。

ベルリンで困った時の相談先

こころの病気、生活の悩みなど、ドイツ語ができなくても受けられるベルリンのサービスについて

シュペネマン望

DeJaK 友の会代表

参加ご希望の方は、氏名、所属（職業）、連絡先（メール及び電話番号）を明記の上、
mail@dejak-tomonokai.de（件名「ベルリン講演会」）か **Tel 0173 217 5058** までお申込みください。
申し込み期限は3月29日です。参加無料。
尚、大使館入館の際、身分証明書の提示が必要ですので、お忘れなく。