

## 講習会

# 転倒防止のための筋力トレーニング 訪問リハビリの事例紹介

2019年 **10月26日**（土） 16:30～18:30（開場16:15）

転倒がきっかけで**要介護**になるケースは皆さんもよくご存知でしょう。

実は、日頃の筋トレが**転倒防止**に繋がります。

**転倒防止**をターゲットに、経験豊かな理学療法士と一緒に**筋力トレーニング**をしましょう！

会場：Selbsthilfezentrum (SHZ) München  
Westendstr. 68, 80339 München

講師：高橋陽平 先生（理学療法士）

【講師紹介】急性期病院で5年間勤務後、訪問リハビリ専門の事業所へ転職。

急性期病院では、脳血管疾患、整形外科疾患、呼吸器疾患、循環器疾患の患者様を担当。4年目の時に訪問リハビリ部門の立ち上げに参加し、訪問リハビリも担当するようになる。その後、訪問リハビリ専門の事業所に移り、渡独を期に退職し現在に至る。

参加費：3ユーロ（DeJaK-友の会会員無料）

定員：20名

お申し込みは、**10月20日**までに

[bayern@dejak-tomonokai.de](mailto:bayern@dejak-tomonokai.de) まで。