

# 眩暈

HNO Berlin Mitte & Steglitz 山内 美慧

## めまいの種類

- 1) 回転、浮動、上下前後などの運動感覚を伴うもの=**真のめまい**
- 2) 身体の平衡がとりにくい不安感など(ふらつき、よろめき) =**平衡障害**
- 3) 頭から血のひく感、眼前暗黒、嘔気、失神

# 身体の平衡器官

- 脳
- 内耳
- 眼筋
- 頸筋
- 体や下肢の筋肉と関節

## 中枢性のめまい

- 脳腫瘍
- 脳循環障害
- 脳外傷
- 脳炎
- 片頭痛合併症 (発作後の回転性めまい、歩行失調、高音障害、耳鳴り)
- 薬物中毒

## 末梢性のめまい

- 中耳炎、内耳炎
- 突発性難聴
- メニエール病
- 前庭神経炎
- 良性発作性頭位めまい (耳石)

# *Frenzel*メガネと眼振

(画像省略)

# 良性発作性頭位めまい症

(動画省略)

## その他のめまい

- 眼科的
- 血液疾患（貧血）
- 循環器疾患  
（椎骨動脈循環不全、動脈硬化、心不全）
- 代謝障害（甲状腺機能低下、糖尿病）
- 精神医学的
- 婦人科的



## 眩暈の頻度

- 良性発作性頭位めまい症
- 恐怖症から来るめまい

(一定の状況で恐怖を感じた時に

その恐怖を抑制する為にめまいをおこす)

# *Vertigo*

(動画省略)

## 眩暈の見分け方

- 自発眼振  
(有り無し、眼振の方向と持続時間)
- 意識状態
- 耳鳴り、難聴
- 他の神経症状や運動神経の麻痺

# アレルギー

- 食物アレルギー
- 花粉症
- 花粉症から来る食物アレルギー（交差反応）
- その他のアレルギー  
（金属アレルギー、薬品アレルギー）

## 赤ちゃんから幼児の食物アレルギー

- 牛乳
- ナッツ
- 魚介類
- 大豆
- 5歳以上になると

小児科の食物アレルギーはすくなる

## 青年期一成人の食物アレルギー

- 青年期から成人の食物アレルギーは主に花粉症との交差反応が多い
- それ以外  
ナッツ、そば粉、小麦、卵、牛乳、  
魚介類、セロリ、マスタード、ごま、大豆

## 食物アレルギーの症状

- 浮腫、
- 吐気、下痢、
- 息づまり、皮膚の発疹
- アナフィラキシーショック

## 食物アレルギーの診断

- 毎日の食生活の日記
- 食物アレルギーの疑いがある物の抗体検査
- 病院でアレルギーの疑いのある食物を医師の付き添いで摂取する



## 花粉症との交差反応

- 白樺=アーモンド、人参、ナッツ、大豆、バラ科の果物  
(リンゴ、梨、桃、プラム、サクランボ)
- 雑草=ジャガイモ、大豆、ピーナッツ、豆、キュウイ、トマト、メロン、スイカ
- ダニ=甲殻類

## ヒスタミン不耐症

- ヒスタミンを分解する酵素の不足
- 血液検査で診断可能
- ヒスタミンが多い食物に注意する  
イチゴ、トマト、アンチョビ、  
サワークラウト、マグロ、赤ワイン、  
スパークリングワイン

## ハチとスズメバチのアレルギー

- ・ アナフィラキシー症状になりやすい
- ・ アナフィラキシーの対応
  - 1) アドレナリンペン
  - 2) ステロイド
  - 3) 抗ヒスタミン剤
  - 4) 24時間病院での入院観察

# アレルギーの診断と治療

## 診断法

- Prickテスト、血液検査、刺激テスト

## 治療法

- アレルギーのある物を避ける
- 局所緩和療法 点鼻、点眼薬、  
抗ヒスタミン薬
- 免疫療法
- ベッドカバー

白樺、ヘーゼルナッツ

*Lieschgras*、ライ麦

*Alternaria*、ブタクサ

ダニ

# アレルギーの診断と治療

## アナフィラキシーの症状

- 多尿、下痢、嘔吐
- 呼吸困難
- 低血圧
- 蕁麻疹、血管性の浮腫
- 致死的反応（呼吸停止、心停止）

薬物 5分

ハチ 15分

食物 30分

アドレナリンペン