



HOME CARE BERLIN E.V.

Werteermittlung¹

Bevor Sie eine Patientenverfügung erstellen, sollten Sie sich Gedanken dazu machen, was Ihnen im Leben und für das Sterben wichtig ist.

Was sind Ihre Werte, was ist die Grundlage allen Handelns für Sie?

Wenn Sie sich über Ihre Werte im Klaren sind, fällt es Ihnen unter Umständen leichter, Ihre Wünsche zu formulieren, denn aus Ihren Werten leiten sich viele Entscheidungen für den Inhalt Ihrer Patientenverfügung ab.

Diejenigen, die sich an Ihrer Patientenverfügung orientieren müssen (Ärzt*innen) oder sie durchsetzen müssen (Ihre Bevollmächtigten), können so leichter nachvollziehen, warum Sie sich für oder gegen etwas entschieden haben. Deshalb ist es sinnvoll, diesen Werte-Bogen gemeinsam mit Ihrer Patientenverfügung zu verwahren.

Nehmen Sie sich nun Zeit, sich mit einigen Fragen zu befassen.

1. Warum will ich gerade jetzt eine Patientenverfügung erstellen? (Gibt es einen konkreten Anlass oder ist es eine Art Vorsorgemaßnahme?)
2. Wie sehe ich mein bisheriges Leben? (Was war gut, was war beschwerlich, womit bin ich gut oder nicht fertig geworden?)
3. Welche Erfahrungen habe ich schon mit Sterben, Tod und Trauer gemacht und wie geht es mir gerade jetzt damit? (Gab es kürzlich Verlusterfahrungen, die meine Entscheidungen beeinflussen könnten?)
4. Was fällt mir spontan ein, wenn ich an mein eigenes Sterben/meinen eigenen Tod denke?

¹ Stand: 12/2021, (Hrsg: Home Care Berlin e.V., Brabanter Str.21, 10713 Berlin). Der vorliegende Fragenkatalog wurde von Home Care Berlin e.V. unter Nutzung von Textbausteinen aus dem entsprechenden Formular des Bundesministeriums der Justiz und für Verbraucherschutz entwickelt.



HOME CARE BERLIN E.V.

わたしの価値観²

事前医療指示書を作成される前に、ご自分の人生と死にとって何が大切か、考えてみてください。

あなたの価値観、あなたの行動の基盤にあるものは何でしょうか。

事前医療指示書にある決定の多くはあなたの価値観に基づくものが多いため、自分の価値観が明確にわかれば、希望をしたためることが容易になるかもしれません。

あなたの事前医療指示書を指針としなければならない人（医師）、あるいはそれを実現しなければならない人（あなたの任意代理人）は、これによって、あなたの判断を理解しやすくなります。このため、この価値観用紙を事前医療指示書と一緒に保管しておくことは大切です。

ゆっくり時間をかけて、以下の質問に取り組んでください。

1. 私はどうして今、事前医療指示書を作成したいのでしょうか？（具体的なきっかけはありますか。それとも、備え対策ですか。）
2. 私のこれまでの人生はどうでしたか？（よかったこと、辛かったこと、成し遂げたこと、成し遂げられなかったことは？）
3. 今までにどんな死や喪の哀しみの経験をしましたか。そして、今、どんな風にそれと向き合っていますか。（最近、私の決定を左右するような喪失はありましたか？）
4. 自分の死について考えてみて、ぱっと頭に思いつくことは何ですか。

² 2021年12月版。（発行：Home Care Berlin e.V., Brabanter Str.21, 10713 Berlin）。この質問用紙は、連邦法務省の然るべき書式の諸文章を使用した上で、Home Care Berlin e.V.によって作成されたものを、デーヤック友の会で訳したものです。

5. Welche Bedeutung haben Familie, Freunde, Nachbarn etc. für mich?

6. Was ist mir wichtig in Bezug auf meine Nahestehenden (Familie, Freunde etc.)?

7. Was gibt mir Halt im Leben? (Familie, Beruf, Glaube, Finanzielle Sicherheit etc.)

8. Welche Rolle spielen Glaube, Religion und Spiritualität in meinem Leben?

9. Wenn ich eine chronische/unheilbare Erkrankung haben sollte, ist mir folgendes wichtig:

10. Was bedeutet es für mich, abhängig oder auf Hilfe angewiesen zu sein?

Datum _____ Unterschrift: _____

5. 私にとって家族、友人、近所の人たちなどはどのような意味を持ちますか？

6. 自分の近親者（家族、友人など）に関して、大切にしていることは？

7. 私の人生の支えになっているのは？（家族、仕事、信仰、経済的安定など）

8. 信仰、宗教、精神性は私の人生の中でどのような位置を占めますか？

9. 私が慢性的/治癒の見込みのない病気にかかった場合、大事なものは以下のことです。

10. 人に頼る、あるいは助けを必要とすることは、私にとって何を意味しますか？

日付: _____ 署名: _____