

## 「備えファイル」発行に際して



ドイツでは、年齢に関わらず、自分で意思表示ができなくなった場合に備えて、信頼できる人に自分のことを委任しておくことが一般的です。医療に関しては、書面にしたためておけば、本人の意思が最優先されます。しかし、医療以外のことは、何をどう備えておけばよいのかわからない、何から手をつけたらよいのかわからないという声をよく聞きます。あるいは家族に何かあった時、一番近い関係でありながら、どんな考えを持っていたのか、どうしてあげればいいのか分からなかったという経験をされた方も少なくありません。

デーヤック友の会では、ドイツに住む方々が年齢に関わらず、安心してこれからの人生を送ることができるようにという思いを込めて「備えファイル」を作成しました。

### 構成・利用

- ✓ テーマ別に8つの章で構成
- ✓ [ホームページ](#)からダウンロード印刷が可能。
- ✓ 印刷が困難な方にはカラーインデックスやクリアファイルがついた印刷版を実費で。
- ✓ 法的備えに必要なフォームや役に立つサイトへのリンク集を載せた「資料編」つき。

### できるところから

- ✓ 自分に必要なところだけを利用。
- ✓ 気の向くままにとにかく始める。
- ✓ 各章のチェックシートに載っている書類のコピーをとりあえずファイルしていくのも一案。
- ✓ 必要な書類は、コピーをファイルに挟んでおくか、原本のありかを記載。

### 誰かといっしょに

- ✓ 一人で記入するのが困難な方は、お近くのボランティアがお手伝い。
- ✓ 「介護への希望」などは、自分の価値観を確認しながら、友人と一緒にグループで。
- ✓ ご不明な点はいつでも、ご相談・ご質問を。

### ファイルの存在を伝える

家族や親しい人にあなたの備えファイルの存在を伝え、できるだけその内容についても話し合っておきましょう。

**備えに早すぎることはありません。  
あなただけのファイルに、早速、  
取り組みましょう。**

デーヤック友の会

[mail@dejak-tomonokai.de](mailto:mail@dejak-tomonokai.de)

