
Dokumente zur Vorsorge 備えの書類

該当するものにチェックを入れ、記入しましょう。

- Ich habe einen ausgefüllten Werteermittlungsbogen.

「私の価値観」シートを作成しました。

Aufbewahrungsort 保管場所

- Ich habe Vorsorgevollmacht erteilt.

任意代理委任状があります。

Aufbewahrung 保管場所

Bevollmächtigte/r 委任された人

Personen, die informiert sind このことを知っている人

- Ich habe eine Patientenverfügung.

事前医療指示書があります。

Aufbewahrungsort 保管場所

Personen, die eine Ausfertigung / Abschrift erhalten haben

写しやコピーを持っている人

☆ ドイツでは、医師は家族に対しても守秘義務がありますので、守秘義務の解除を含んだ任意代理委任状 Vorsorgevollmacht を作成しておきましょう。

☆ それぞれの書類については、デーヤック友の会発行の冊子「ドイツで送る老後」をご参照ください。

Ich habe eine Betreuungsverfügung.

事前後見指示書があります。

Aufbewahrungsort 保管場所

Als Betreuer:in gewünschte Person/en 後見人として望んでいる人

Personen, die informiert sind このことを知っている人

Ich habe meine Wünsche zur Durchführung der Betreuung verfasst.

受任者や後見人に実現してほしい介護や住まいの希望を書面にしたためてあります。

Aufbewahrungsort 保管場所

im folgenden Teil

Sonstige

Anmerkungen

備考

☆ それぞれの書類については、デーヤック友の会発行の冊子「ドイツで送る老後」をご参照ください。

Testament 遺言書

あてはまるところにチェックを入れ、記入しましょう。

Ich habe ein Testament. 遺言書があります。

Es handelt sich um ein eigenhändiges Testament. 自筆遺言書があります。

ein notarielles Testament. 公正証書遺言書があります。

Es befindet sich:

遺言書は以下の場所にあります。

Ich habe in meinem Testament eine:n Testamentsvollstrecker:in benannt.

遺言書には遺言執行人が指名されています。

Anmerkungen

備考

- ☆ 日独の国際相続が発生する私たちにとって、遺言書を作っておくことは、遺族のために大変役に立ちます。
- ☆ 日本の資産に関して別途で遺言書を作成している場合は、遺族に分かるように保管場所などを明記しておきましょう。
- ☆ 遺言書は開封までに何か月もかかることもあるので、葬儀についての希望は別にしたためておく必要があります。

Wünsche zur Durchführung der Betreuung 介護の際に望むこと

身の周りのことが一人では決定できなくなったとき、あるいは意思表示ができなくなったとき、介護や住まいなど生活上の希望を具体的に書いておくと、自分の習慣や嗜好、日本の習慣や文化について配慮してもらいやすくなります。また、介護をする人たちにとっては指針となり、動きやすくなります。

以下に、いくつかの例をテーマ別に挙げておきます。あくまで例ですので、思いつく別の項目があれば、付けたしましょう。また、それぞれの項目について、どんなことを考えればよいのかヒントとなる例や説明を加えておきます。

住環境	<ul style="list-style-type: none"> ● 現在の住まいへの愛着（どんな事態であれば引っ越しが考えられるか） ● 引っ越し先として考えられる場所（住まいの種類、環境、経営の宗派など） ● 家の掃除や衛生、整理について（土足禁止なども含む） ● 一人部屋の重要性、一人部屋でなくてもいいと思うのはどんなときか ● 引っ越しの場合に重要だと思うこと（部屋数、持ち物や家具の種類など） ● 引っ越しの場合の所有物の処分・譲渡について（死後の贈与の場合は、遺贈として遺言書にも書いておくことが必要）
家の管理	<ul style="list-style-type: none"> ● 庭や家の手入れの頻度、手入れ業者の指示など
介護 健康管理 栄養	<ul style="list-style-type: none"> ● 介護を頼みたい業者 ● 予防接種、漢方、自然療法、定期検診に関する見解（その他のことは、事前医療指示書を作成することが必要）
衛生・散髪	<ul style="list-style-type: none"> ● 行きたい美容室、理髪師、頻度など ● 使用している（好きな）石鹸、シャンプー、リンス、歯磨き粉、歯ブラシなど ● シャワーや入浴の温度や頻度など
食事	<ul style="list-style-type: none"> ● オーガニック食品やベジタリアン、ヴィーガンの食事などの指定 ● 味付けや料理の種類など、どんな食事を好んでいるか ● 決まって食したいものがあるか ● 食べたくないもの
嗜好品	<ul style="list-style-type: none"> ● アルコール、たばこ、甘いもの、カフェインなどについて
財産	<ul style="list-style-type: none"> ● 財産をどのように使ってほしいか ● 株をどのように運用してほしいか（収益は、どのように使ってほしいか） ● 介護のために現金が必要になったときに売る有価証券やその他の財産の売却優先順序など ● 損失のときに後見人が責任を負わないことを明記するのが望ましい

家計	<ul style="list-style-type: none"> ● 後見人にどのように家計と向き合ってほしいか ● どんな種類の特別な支出なら、家計からしてほしいと願うか
趣味・習慣	<ul style="list-style-type: none"> ● 自分のお気に入りの場所など ● 散歩や決まったカフェへ行ったり、お墓参りをしたりする季節や頻度
服装・見た目	<ul style="list-style-type: none"> ● 好きな服装、靴（色、柄、クオリティ、材質） ● 絶対に避けたい服装、靴（色、柄、クオリティ、材質） ● 流行に関する見解 ● 化粧および化粧品（好きなもの、避けたいもの）
娯楽	<ul style="list-style-type: none"> ● 聞きたい音楽や見たいテレビ、映画の種類、読み聞かせてほしい本の種類 ● 絶対に聞きたくない、見たくないもの ● 言語について
催し物	<ul style="list-style-type: none"> ● 特に行きたい催し物、絶対に行きたくない催し物
移動	<ul style="list-style-type: none"> ● 公共の乗り物やタクシーの利用について
好きなもの 嫌いなもの	<ul style="list-style-type: none"> ● まだ挙がっていないもので、好きなもの、絶対に嫌なもの（花の趣味や家の装飾についてなど） ● したいこと、絶対にしたくないこと ● 会いたい人、会いたくない人

以下に記入用紙があります。自由な紙を利用するのも構いません。まず、自分にとって書きやすい、書いておきたいテーマを選んでください。最初は、気負わず、思いつくままに簡単な文やキーワードを集める気持ちで書き込んでいくのが一番です。整理された文章にするのは、後でも構いません。

仲間で集まって書いたり、ボランティアの人と話しながら書き込んでもらったりすると自分の考えがより明確になるかもしれません。

