

Zum Vorsorgeordner/ „Sonae“ File



In Deutschland ist es weit verbreitet, mit einer Vorsorgevollmacht einer Vertrauensperson eigene Angelegenheiten anzuvertrauen, wenn man selbst nicht mehr in der Lage ist, diese auszuführen. Für medizinische Angelegenheiten hat der in der Patientenverfügung festgehaltene Wille den Vorrang. Oft ist aber nicht hinreichend bekannt, wofür man Vorsorge treffen sollte oder womit zu beginnen ist. Viele erleben erst dann, wenn etwas passiert ist, dass sie sehr wenig von den Wünschen der eigenen Eltern oder des Partners oder der Partnerin wussten. Der zweisprachige Vorsorgeordner von DeJak-Tomonokai e.V. soll japanischsprachige Menschen in Deutschland dabei unterstützen, die Vorsorge voranzutreiben, damit sie sorgenlos in Deutschland alt werden können.

Aufbau des Ordners

- ✓ Der Vorsorgeordner besteht aus acht Kapiteln.
- ✓ Die einzelnen Kapitel können von der [Website](#) heruntergeladen werden. Wer selbst keine Möglichkeit hat, diese auszudrucken, kann den Ordner mit dem gesamten Inhalt, farbigen Registern und Klarsichttaschen gegen einen Unkostenbeitrag in gedruckter Form bestellen.
- ✓ Im Anhang finden sich nützliche Links zu Formularen mit Übersetzungen wie Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung usw.

So wie es Ihnen gerade passt

- ✓ Nicht alle Inhalte sind für Ihre Situation relevant. Daher fangen Sie dort an, wozu Sie gerade Lust haben.
- ✓ Sie können auch damit beginnen, zunächst anhand der Checkliste am Anfang des jeweiligen Kapitels die Kopien der relevanten Dokumente zusammenzustellen.
- ✓ Dokumente können als Kopie in den Ordner geheftet werden oder Sie notieren, wo sich die Originale befinden.

Besser mit jemandem

- ✓ Wenn Sie Schwierigkeiten beim Ausfüllen haben, können Ehrenamtliche in Ihrer Nähe Ihnen behilflich sein.
- ✓ Es ist zu empfehlen, dass Sie bspw. Wünsche im Pflege - und Betreuungsfall mit Freund:innen in Gruppen gemeinsam ausfüllen.
- ✓ Wenn Sie Fragen zum Inhalt haben, stehen wir Ihnen hierfür gern zur Verfügung.

Offen damit umgehen

Egal wie Sie letztlich Ihren Ordner erstellen, es ist wichtig dessen Existenz und nach Möglichkeit auch die Inhalte des Ordners mit Ihren Angehörigen oder Freund:innen zu teilen.

Es ist nie zu früh, damit zu beginnen. Legen Sie los mit Ihrem Vorsorgeordner!

DeJaK-Tomonokai e.V.
mail@dejak-tomonokai.de