

主催：JAMSNETドイツ・デーヤック友の会



共催：在ドイツ日本国大使館



オンラインセミナー

「ドイツ生活でのこころの健康」

2022年6月19日(日) ドイツ 午前10時～12時

挨拶： 在ドイツ日本国大使館

開会： 馬場恒春 (JAMSNETドイツ代表)

★ 「海外生活とこころの健康」

松永優子 (精神科医 めじろそらクリニック院長)

★ 「子どものこころの健康」

嶋崎恵子 (臨床心理士 With Kids 所属)

★ 「ご存知ですか、ドイツのこころのサポートシステム」

ホーネカムプ山本有 (臨床心理士)

★ 「日本語でのサポートサービス」

フィッシャー平松由紀子 (看護師 竹の会「Bitteどうぞ」相談室)

司会： シュペネマン望 (デーヤック友の会代表)

言葉のハードル、文化や働き方の違い、限られた知人…海外に暮らす私たちは日本にいるときよりもストレスにさらされていることが少なくありません。この3年間のコロナ禍では「こころの問題」がさらに顕著になりました。

どうしたら「こころの健康」を保てるのか、どのような兆候に気をつければよいか、もしも、ドイツで「こころの不調」を感じたらどうすればよいか、ドイツの事情に詳しい専門家4名が皆様にお伝えします。

参加申込み

zoom ウェビナー形式のセミナーです。参加者は視聴者モードで、お名前(匿名可)や画像は一切非表示となります。

邦人医療支援ネットワーク
Jap. Medical Support Network
JAMSNETドイツ

ドイツに暮らす在留邦人の方々の心身の健康を日本語でサポートする医療関係者のネットワークです。ドイツの事情に詳しい医療従事者、臨床心理士、福祉・教育分野など広い領域の専門家が情報提供を行っています。

www.jamsnet.de

こころの相談
soudan@jamsnet.de
DV相談
say-no@jamsnet.de

公益法人
文化を配慮した介護
DeJaK(デーヤック)友の会

日本文化を背景に持ち、日本語を話す私たちが、老後もドイツでできるだけ自分らしく、そして安心して過ごすために必要な情報を各地で発信しています。そして、ドイツにしながら、日本語での高齢者支援を実現すべく活動しています。

mail@dejak-tomonokai.de
<https://dejak-tomonokai.de>

10th

デーヤック設立10周年
記念講演会