

講習会

転倒防止のための筋力トレーニング 訪問リハビリの事例紹介

2019年 **10**月**20**日（日） 11時～13時（開場10:30）

転倒がきっかけで**要介護**になるケースは皆さんもよくご存知でしょう。

実は、日頃の筋トレが**転倒防止**に繋がります。

転倒防止をターゲットに、経験豊かな理学療法士と一緒に**筋力トレーニング**をしましょう！

会場：Selbsthilfebüro Freiburg

Schwabentorring 2, 79098 Freiburg

講師：高橋陽平 先生（理学療法士）

講演会後、高橋先生を交えて、1 時間程度の親睦会を予定しています。

【講師紹介】 急性期病院で 5 年間勤務後、訪問リハビリ専門の事業所へ転職。

急性期病院では、脳血管疾患、整形外科疾患、呼吸器疾患、循環器疾患の患者様を担当。4 年目の時に訪問リハビリ部門の立ち上げに参加し、訪問リハビリも担当するようになる。その後、訪問リハビリ専門の事業所に移り、渡独を期に退職し現在に至る。

参加費：DeJaK-友の会会員無料（非会員 3 ユーロ）

お申し込みは、**10月10日**までに

masako.scheufens@t-online.de（件名：10月講習会）

電話：0761-551113 (Scheufens) または 0160 36 75 374 (Beising)