



DeJaK-友の会主催

## 講習会

# 転倒防止のための筋力トレーニング 訪問リハビリの事例紹介

2019年 **10**月**5**日（土） 14時～16時（+懇親会）

転倒がきっかけで**要介護**になるケースは皆さんもよくご存知でしょう。

日頃の筋トレが実は**転倒防止**に繋がります。

**転倒防止**をターゲットに、経験豊かな理学療法士と一緒に**筋力トレーニング**をしましょう！

なお、講習後は1時間の懇親会を予定しています。どうぞご参加ください。

会場：Badischer Landesverein für Innere Mission  
Evangelischer Pflegeheim  
Redtenbacher Str.10-14, 76133 Karlsruhe

講師：高橋陽平 先生（理学療法士）

【講師紹介】急性期病院で5年間勤務後、訪問リハビリ専門の事業所へ転職。

急性期病院では、脳血管疾患、整形外科疾患、呼吸器疾患、循環器疾患の患者様を担当。4年目の時に訪問リハビリ部門の立ち上げに参加し、訪問リハビリも担当するようになる。その後、訪問リハビリ専門の事業所に移り、渡独を期に退職し現在に至る。

参加費：3ユーロ（DeJaK-友の会会員無料）

お申し込みは、**9月26日**までに

[izuhashi@hotmail.com](mailto:izuhashi@hotmail.com)（橋詰）